



ADRES MIEP

P.O. Box 493, Freetown,
Sierra Leone

www.miepvandleeuwen.nl

Wilt u Miep van Leeuwen steunen, dan kan dat door een gift over te maken op IBAN:

NL28 RABO 0373720181

BIC: RABONL2U

Tnv : Protestantse

Gemeente Gouda

inz. TFC Miep van Leeuwen

Uw gift is fiscaal aftrekbaar. Wilt u structurele giften a.u.b. doorgeven. Formulieren hiervoor staan op de website.

Thuisfrontcommissie

tfc@miepvandleeuwen.nl

Sjenet van der Plas-
voorzitter

Jaap Westerman -
penningmeester

Margot Quist-
Communicatie

T: 0648135551

Marloes Steenhoven

Marjanne Mesu

Marion Jellema

Alice de Wit

Miep van Leeuwen Hart voor Sierra Leone

NIEUWSBRIEF 22, FEBRUARI 2021

PAGINA 1

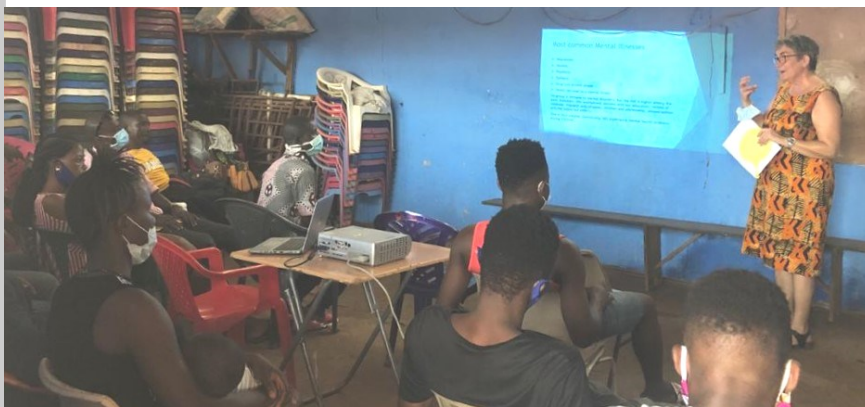
Corona

Het is al bijna een jaar geleden dat ik mijn vorige nieuwsbrief schreef. Door corona ben ik een half jaar in Nederland geweest. Toen ik terugkwam in Sierra Leone was het zoeken hoe ik met de maatregelen om moest gaan en hoe ik mijn werk weer kon oppakken. Er zijn hier wel maatregelen van kracht maar het belemmert weinig. We hebben een avondklok en op bepaalde plaatsen is het dragen van een mondkapje verplicht. We kunnen hier wel weer naar de kerk. Ook zijn we weer begonnen met onze oefeningen voor het koor. Daar ben ik erg blij mee. Tijdens de trainingen die ik geef houden we afstand en is de groep niet groter dan 25 mensen. Er zijn meer besmettingen dan we weten, maar tot nog toe is er geen sprake van een noodsituatie. We hopen en bidden dat het zo mag blijven. De gezondheidszorg is erg onderontwikkeld en een epidemische uitbraak zal grote problemen veroorzaken.

Natuurlijk volg ik het nieuws vanuit Nederland en andere landen. In al deze problemen mogen we weten dat God écht God is, de levende God en eeuwige Koning. Deze aarde en alles wat leeft behoort Hem toe en Hij gaat door met Zijn plan, dwars door alles heen. Zijn belofte staat. Er komt een nieuwe hemel en een nieuwe aarde!

Negen jaar uitgezonden

Negen jaar geleden werd ik uitgezonden om vanuit de liefde van God bij te dragen aan een menswaardiger bestaan van mensen met psychiatrische en verslavingsproblemen. Ik doe dit vanuit de Mental Health Coalition.



“Maar Heer, alleen u bent echt God. U bent de levende God, de eeuwige Koning.”
Jeremia 10:10 Bijbel in Gewone Taal

Dit is een Sierra Leonese NGO die zich richt op het verbeteren van de zorg en het welzijn van mensen met psychiatrische problematieken. Het grootste deel van mijn werk bestaat uit het overdragen van mijn kennis aan verpleegkundigen en uit het geven van trainingen aan hele diverse doelgroepen.

Home Leone

De afgelopen weken heb ik training gegeven aan mensen die uit de sloppenwijken komen en bij Home Leone zijn komen wonen. Dit is een organisatie uit Engeland die samenwerkt met de overheid. Zij geeft gezinnen uit de sloppenwijken een nieuwe kans. Er worden nieuwe gemeenschappen gebouwd, waarbij de mannelijke gezinsleden zijn ingeschakeld. Het is een grote omschakeling voor deze gezinnen. Ze komen van een plek waar geen enkele regel is dan het recht van de sterkste, terwijl er in de nieuwe woonplek natuurlijk wel regels zijn. Het is de bedoeling dat de gemeenschappen zelfvoorzienend worden en de gezinnen krijgen hier training voor.

Verslaving is een veel voorkomend probleem. Mijn eerste training hierover heb ik apart gegeven voor mannen en vrouwen. Hier was Sahr ook bij betrokken, één van onze mental health nurses. We hopen dat degenen die het nodig hebben zich aanmelden voor behandeling. Ook willen we groepen gaan starten, waarin de mensen elkaar tot steun kunnen zijn.

De volgende training gaat over stressmanagement. Eén van de grootste stress factoren voor de vrouwen is geld. De vrouwen zijn over het algemeen thuis terwijl de mannen de kost verdienen. Het geld dat de mannen verdienen, gaat vaak op aan andere zaken dan het gezin. Dit probleem zal niet makkelijk te veranderen zijn.

De training zal in eerste instantie gaan over het omgaan met stress in het algemeen. Ik hoop dat er ruimte komt om groepsgewijs met de echtparen te spreken zodat er een verandering kan komen in deze gewoonte.



Miep van Leeuwen

Hart voor Sierra Leone

NIEUWSBRIEF 22, FEBRUARI 2021

PAGINA 2

Kerken en moskeeën

In kerken en moskeeën geef ik training over alle basale kennis met betrekking tot geestelijke gezondheid. Eigenlijk overal waar ik kom ontmoet ik mensen die hier graag meer over willen weten. Men wil begrijpen waar moeilijk gedrag en psychische problemen vandaan komen.

In mijn trainingen ga ik voortdurend de dialoog aan met de groep. Zodoende is er ruimte voor veel vragen en merk ik ook direct of mensen begrijpen waar ik het over heb. In één van de trainingen was er een grootmoeder die geschokt was toen ik uitlegde wat er met de hersentjes van een baby kan gebeuren als je de baby 'schudt' terwijl je het aan de voetjes omhoog houdt. In Sierra Leone wordt aangenomen dat dit goed is voor de baby, het maakt het lichaamje soepel. Al pratend over epilepsie kon ik dit onderwerp bespreken. Epilepsie kan onder andere ontstaan door hersenletsel. Epilepsie komt veel voor in Sierra Leone. Mensen denken dat het de duivel is én ze denken dat het besmettelijk is. Reden waarom mensen soms overlijden tijdens een aanval, niemand durft dichterbij te komen en te helpen.

Opleiding in Nederland

Omdat ik langere tijd in Nederland was kon ik een vakinhoudelijke cursus volgen op het gebied van trauma-healing, namelijk 'brainspotting'. Ik heb drie basistechnieken geleerd om deze behandeling te kunnen geven. Mijn bedoeling was om dit te gaan gebruiken in Sierra Leone, maar ik wist alleen nog niet precies hoe. Op het moment dat ik hierover ging praten met mensen, bleek er veel vraag te zijn naar trauma-healing. Ik heb al verschillende mensen in behandeling kunnen nemen.

Ik ben heel erg verwonderd dat God mij tot zegen laat zijn voor mede-zendingen die allerlei trauma's hebben opgelopen. Ook zijn er al verschillende jonge Sierra Leonese vrouwen die ik hiermee mag helpen. God opent iedere keer opnieuw deuren voor mij waarin ik Zijn hand zie en de bevestiging van Zijn roeping voor mij hier!

**Wilt u dit mooie werk financieel steunen?
Vul dan het machtigingsformulier in op
<https://miepvanleeuwen.nl/giften>**

**U kunt ook een eenmalige gift overmaken op
het rekeningnummer: NL28 RABO 0373720181
t.n.v. Protestantse Gemeente Gouda
inzake TFC Miep van Leeuwen.**

Nieuwe penningmeester

We zijn erg dankbaar dat we een nieuwe penningmeester hebben gevonden. Jasper Noomen heeft deze taak afgelopen jaar gedaan, maar voor hem was het moeilijk te combineren met zijn werk. We zijn erg blij met alles wat hij heeft gedaan voor de TFC. Jaap Westerman heeft deze taak begin dit jaar overgenomen.



Dank— en gebedspunten

Het afgelopen jaar waren er zorgen om de financiën voor mijn uitzending, maar we hebben het jaar beter kunnen afsluiten dan verwacht. God heeft in alles voorzien. Ik ben alle gevers ontzettend dankbaar. Zonder uw bereidheid tot geven kan ik mijn roeping en dit mooie werk niet voortzetten.

Ik ben dankbaar dat ik vorig jaar september terug kon gaan en ondanks corona zoveel van mijn werkzaamheden kan doen.

We zijn dankbaar dat het aantal coronabesmettingen tot nog toe beperkt is gebleven, hoewel we de juiste aantallen waarschijnlijk nooit zullen weten. Wilt u meebidden dat het beperkt mag blijven?

Wilt u bidden voor economisch herstel in Sierra Leone? Ik kan hier niet te veel over schrijven maar het gaat niet goed met het land. Op het moment is er een probleem met cash geld in het land, wat grote problemen kan veroorzaken.